MEIN GARTENWISSEN · VORLAGE

Fruchtfolge-Planer

Pflanzenfamilien, Zehrer-Gruppen und Anbaupausen auf einen Blick, dazu dein Beetplan für vier Jahre.

Pflanzenfamilien und Anbaupausen

Pflanzen derselben Familie nie direkt nacheinander auf dasselbe Beet setzen. Pause = Jahre, bis die Familie zurückkehren darf.

Pflanzenfamilie	Zehrer	Gemüse	Pause
Nachtschattengewächse	Stark	Tomate, Kartoffel, Paprika, Aubergine	3 Jahre
Kreuzblütler	Stark/Mittel	Kohl (alle Arten), Radieschen, Rucola, Kohlrabi, Senf	3 Jahre
Kürbisgewächse	Stark	Kürbis, Zucchini, Gurke, Melone	2 Jahre
Süßgräser	Stark	Mais, Zuckermais	2 Jahre
Doldenblütler	Mittel	Möhren, Sellerie, Fenchel, Petersilie, Dill	2 Jahre
Zwiebelgewächse	Mittel	Zwiebeln, Knoblauch, Lauch, Schnittlauch	2 Jahre
Gänsefußgewächse	Mittel	Rote Bete, Mangold, Spinat, Melde	2 Jahre
Korbblütler	Mittel	Salat (alle Arten), Artischocke, Schwarzwurzel	2 Jahre
Hülsenfrüchtler	Schwach	Bohnen, Erbsen, Linsen, Kichererbsen	3 Jahre
Rosengewächse	Schwach	Erdbeeren	4 bis 5 Jahre

So rotierst du: 4 Zonen, 4 Jahre

Jede Gruppe rückt jährlich eine Zone weiter. Bei drei Zonen entfällt die Gründüngung, der Zyklus dauert dann drei Jahre.

Zone	Jahr 1	Jahr 2	Jahr 3	Jahr 4
Zone A	Starkzehrer	Mittelzehrer	Schwachzehrer	Gründüngung
Zone B	Gründüngung	Starkzehrer	Mittelzehrer	Schwachzehrer
Zone C	Schwachzehrer	Gründüngung	Starkzehrer	Mittelzehrer
Zone D	Mittelzehrer	Schwachzehrer	Gründüngung	Starkzehrer

Düngen und Gründüngung

- Vor Starkzehrern 3 bis 5 Liter reifen Kompost pro Quadratmeter einarbeiten, vor Mittelzehrern 1 bis 2 Liter. Das Schwachzehrer-Beet bleibt ungedüngt.
- Als Gründüngung eignen sich Phacelia, Buchweizen oder Leguminosen-Mischungen. Senf und Ölrettich sind Kreuzblütler und dürfen deshalb nicht vor oder nach Kohl stehen.

Mein Beetplan

Erste Zeile: Jahreszahlen eintragen. Je Feld Kultur und Pflanzenfamilie notieren, z. B. „Tomaten (Nachtschatten), Basilikum“.

Beet / Zone	Jahr 1	Jahr 2	Jahr 3	Jahr 4
Jahr				

Notizen

Düngung, Krankheiten, Ertrag: was hat gut funktioniert, was nicht?